

CAMPS POUR ENFANTS

de 6 à 12 ans
durant les vacances de Pâques
Chalet du Gros Prarys (Marsens)



Votre enfant est parfois submergé par ses émotions ?
Vous avez l'impression qu'il est hypersensible ?
A des capteurs sensoriels très ouverts sur le monde ?
Ressens des difficultés d'organiser son quotidien ?
Ressens une boule au ventre ou rumine des situations?
Il ne trouve pas toujours sa place ?
A des difficultés à s'endormir ?

Ce sont des thèmes que nous allons aborder durant la semaine ☺

Durant ce camp, il s'agirait d'apprendre à mieux se connaître et de réfléchir sur des situations de vie afin de trouver des ressources et des solutions afin de s'accomplir et s'accepter tel que l'on est.

Thèmes abordés : communication non-violente, émotions, comprendre les mécanismes de fonctionnement du coeur et du cerveau, lâcher-prise, ateliers philosophiques, yoga, respiration, massage enfant à enfant (sur les habits) mais aussi beaucoup de jeux, de balade et de joie !

Mais aussi : atelier de théâtre, découverte des plantes comestibles et thérapeutiques, fabrication de baume relaxant à la cire d'abeille, aquarelle, jeux sans frontière, connexion à la nature, feu de camp, crêpes party...

L'équipe a le désir d'être authentique et disponible afin d'être à l'écoute des enfants dans une attitude cohérente. Il nous tient à cœur de guider les enfants dans un cadre sécurisant et bienveillant pour leur apporter l'opportunité de grandir et de se découvrir afin de leur donner confiance en leur capacité de croire en eux-mêmes.

Responsable de camp depuis plus de 15 ans, **Carole Collaud** est passionnée par les relations et mécanismes humains. Formée en Yoga pour enfants, (et adultes) musicienne, pédagogue et accompagnement thérapeutique :

Plus d'info : 078 8 426 428 carolecollaud@hotmail.com

www.flautissimo.info

www.yourteprevert.info

Prix du camp 400.—

Soucis financiers, m'en parler pour trouver une solution.

